



ISSN91
Nr. 6/ 2024

SE DISTRIBUIE GRATUIT

CHITILEANUL ALEXANDRU ȚUGUI ESTE CAMPIONUL NAȚIONAL LA SABIE - UTI

La Campionatul Național de Scrimă pentru Copii, CS Chitila a obținut trei medalii: una de aur și titlul de campion al României pentru Alexandru Mihai Țugui la sabie masculin UTI- după ce a dispus în finală cu 8-7 de ieșanul Luca Asăvoaie- una de argint și titlul de vicecampionă națională pentru Ilinca Tudose la sabie feminin U9 și una de bronz la sabie masculin U9 pentru Radu Alexandru. Suntem mândri de voi, campionilor!



INTERVIU

Cu Alexandra Diaconu, „antrenoarea emoțiilor” de la CS Chitila. [pagina 5](#)

PAD

Asigurările obligatorii pentru locuințe. [pagina 8](#)

DIN 6 Iunie, LINIA 476 VA ÎNTOARCE LA STRĂULEȘTI

Din cauza lucrărilor la Magistrala 6 de metrou, începând din 06.07.2024, TPBI a modificat traseele mai multor linii de transport care întorceau la „Clăbucet”, printre care se află și linia 476. Astfel, de sâmbătă, autobuzele liniei 476 vor întoarce la terminalul multimodal „Străulești”, iar nu la „Clăbucet”, ca până acum. Ea va urma, pe ambele sensuri, traseul de bază de la Chitila până la Mezeș, apoi va circula pe Bd. Laminorului, Bd. Bucureștii Noi, până la terminalul „Străulești”. Călătorii care utilizau linia 476 până la Clăbucet, vor putea ajunge aici cu metroul de la stația „Laminorului”.

CHITILA

AZI

Jurnalul comunității tale



Dragi chitileni,

Vă mulțumesc pentru încrederea pe care mi-ați acordat-o prin votul dumneavoastră! A fost un vot atât pentru ceea ce ați văzut

79,2%

că am făcut, cât și pentru ceea ce va fi. Ați votat un om dintre voi, dând credit activității mele de primar și o mulțumire mai mare ca aceasta nu poate exista. La rândul meu, nici eu nu vă voi dezamăgi și, așa cum spune jurământul de primar, voi face tot ceea ce stă în puterile și priceperea mea pentru mai binele chitilenilor. Orașul este al cetățenilor, iar succesul proiectelor noastre este, deopotrivă, și rezultatul implicării comunității - pe care am simțit-o prin participarea la vot și prin susținerea pe care mi-ați oferit-o - și am convingerea că voi beneficia și în acest mandat de aceeași susținere, încredere și colaborare. ÎMPREUNĂ vom realiza, pas cu pas, toate proiectele care să facă din Chitila un model pentru administrațiile locale și un oraș de care atât noi, cât și generațiile următoare, să fim mândri!

Al dummneavoastră,
EMILIAN OPREA
Primarul Orașului Chitila

AMBULATORIUL CHITILA la un pas de deschidere



Vești bune pentru chitileni: începând din a doua jumătate a lunii iulie va începe să funcționeze Centrul Medical Chitila, ca Ambulatoriu Multidisciplinar coordonat de Spitalul Universitar de Urgență București (SUUB).

Cu câteva zile în urmă, Emilian Oprea, primarul orașului Chitila, și prof. univ. dr. Cătălin Cârstoiu, managerul SUUB, au verificat, la sediul Ambulatoriului Chitila, ultimele detalii în vederea deschiderii acestuia și au confirmat că pregătirile sunt în grafic, iar unitatea medicală ce își va deschide porțile va fi una din cele mai moderne din întregul județ Ilfov.

Primăria Chitila a accesat, printr-un proiect PNRR, fonduri în valoare de aproximativ 15.600.000 lei pentru dotarea acestui Ambulatoriu, care va funcționa cu 20 de specialități medicale și unde pacienții beneficiază de experiența unora dintre cei mai buni medici specialiști, astfel că multe dintre problemele de sănătate ale chitilenilor pot fi investigate aici, fără deplasarea în Capitală. Consultațiile sunt gratuite, pentru pacienții care au bilet de trimitere de la medicul de familie și dovedesc calitatea de asigurat, iar serviciile medicale sunt decontate, conform legislației în vigoare. Pentru cei neasigurați sau fără bilet de trimitere, consultațiile se asigură cu plată, în toate cabinetele din cadrul Ambulatoriului. Totodată, orice serviciu medical solicitat la cererea expresă a pacientului se va efectua contra cost.



Suntem încântați să vă anunțăm că, în **20 și 21 iulie**,

Parcul Dendrologic din Chitila va găzdui, în organizarea primăriei orașului, „Folchit- Festivalul de folk”, un eveniment deosebit de așteptat, care își dorește să îmbogățească viața culturală chitileană și să devină o tradiție a artei și bunului gust în urbea noastră.

Sâmbătă 20 iulie, vor evolua Ducu Bertzi, Adrian Ivanițchi, Villia și Daniel Iancu, iar a doua zi, vor oferi recitaluri, Mircea Vintilă, Alina Manole, Nicu Zotta, precum și Cristi Dumitrașcu și Planul B. În ambele zile publicul chitilean are acces gratuit, pe baza cărții de identitate, **concertele încep de**

la ora 19:00, iar de la ora 17:00 organizatorii au pregătit o serie de ateliere antrenante, pentru mici și mari, la care sunteți invitați să luați parte: lecții de percuție, șezătoare muzicală, construcții de instrumente muzicale, photocorner cu photobooth, sau înregistrarea melodiei folk preferate alături de profesioniști.

Festivalul de
FOLK
de la Chitila

Construim mai departe împreună

CHITILA EUROPEANĂ

Luna trecută am avut alegeri locale și europarlamentare, iar răspunsul cetățenilor din oraș, care mi-au acordat încredere într-o proporție covârșitoare, a fost impresionant, dovedind că munca primește răsplată.

Dragii mei,

Rezultatul alegerilor, unul dintre cele mai mari scoruri obținute de un edil la nivel național, nu ne oferă doar încrederea de a merge mai departe pe linia pe care am început, să continuăm cu realizarea proiectelor pe care le-am prezentat în campania electorală, ci ne și responsabilizează. Aș vrea să fiți convingeți de acest fapt. Mă cunoașteți de atâta timp și ați văzut că promisiunile mele nu sunt vorbe în vânt și că atunci când nu reușim să îndeplinim un obiectiv, nu îl îndeplinim nu din vina noastră, ci din cauza altor factori, dar ne propunem și încercăm să ducem la bun sfârșit toate proiectele și obiectivele pe care le-am adus în atenția chitilenilor și, mai mult decât atât, să gândim alte noi proiecte pe care să le realizăm.

Vreau să vă asigur încă o dată că, așa cum am făcut și până acum, nu voi precupeți niciun efort, nici eu și nici echipa mea din primărie - de care sunt foarte mândru și care mi-a fost alături în toată această perioadă - pentru a face din Chitila un oraș sustenabil, un oraș mai frumos, în care calitatea vieții să crească în fiecare zi. Pentru că mai avem lucruri bune de făcut în orașul nostru. Și le vom face prin efortul comun, al tuturor. Fie că e vorba de educație, de sănătatea comunității, de curățenie și spații de recreere, de cultură sau de sport, de siguranța pe străzi ori de mediul curat și prietenos al Chitilei.

IMPLICAREA CETĂȚENILOR: CHEIA UNUI ORAȘ MAI CURAT

Desigur, însă, că am nevoie și de implicarea dumneavoastră - și vreau să vă cer sprijinul în acest sens - căci sunt multe aspecte care pot fi corectate și cred că, prin implicarea și responsabilizarea cetățenilor, putem să facem în așa fel încât să creștem gradul de satisfacție al conlocuitorilor noștri. Cred că sunt lucruri simple pe care trebuie să le facem împreună. Pornind de la a sesiza la primărie sau la poliția locală orice întâmplare care contravine unui comportament

civilizat pe străzile din oraș sau de la a turna o găleată cu apă la rădăcina unui copac de pe stradă, până la a face ce făceam odată, să măturăm trotuarul din fața casei, toate aceste mici gesturi fac parte din atitudinea civică și din grija față de comunitate și, deseori, indiferența noastră nu face decât să îi ajute pe cei ce murdăresc și distrug. Știu că a-i ajuta pe cei care lucrează și care au idei utile este mai greu, dar nu imposibil. Pentru că faptele mici, lucrurile simple ne definesc și ne arată umanitatea. Trebuie să ne reamintim aceste lucruri simple, pentru că numai așa vom putea să ajungem acolo unde ne dorim, căci nici noi, administrația orașului, oricâte eforturi am depune, nu putem, fără sprijinul cetățenilor, să acoperim toate aspectele vieții unui oraș. Și dacă este să mă refer doar la capitolul cheltuielilor cu curățenia, aici cred că trebuie să ne implicăm un pic mai mult cu toții, căci plătim foarte mult pentru măturatul trotuarelor și adunatul gunoaielor de pe domeniul public, iar acest lucru nu s-ar mai perpetua dacă fiecare dintre noi am fi responsabili și implicați. Să ne amintim tot timpul că trăim în comunitate și că cele mai corecte atitudini sunt cooperarea, solidaritatea și respectul.

STAȚIE PENTRU MĂSURAREA CALITĂȚII AERULUI

De asemenea, știu că toată lumea este preocupată de factorii de mediu și am primit multe semnale din comunitate în acest sens. Așa după cum ați văzut, noi am construit parcuri, am plantat în continuare spații verzi, aliniamente stradale de copaci, centuri de verdeață și avem grijă să facem lucrurile astfel încât să putem trăi și beneficia de un mediu curat, verde și cât mai sănătos. Parcurile noastre arată extraordinar, le întreținem zi de zi, udăm plantele și copacii, îngrijim aliniamentele verzi ale străzilor, însă din păcate avem și o serie de surse de poluare care ne afectează, deși nu sunt pe teritoriul orașului. Și mă refer aici la stația de

sortare și tratare a deșeurilor menajere din vecinătate, care se află pe teritoriul comunei Dragomirești, dar este în imediata apropiere a Cartierului Regina Maria și a Cartierului 3 de tineret, stație care, cel mai probabil, nu respectă angajamentele pe care și le-a asumat prin obținerea autorizației de mediu și deseori vin către noi de acolo niște mirosuri insuportabile. Astfel că, am supus spre aprobare în Consiliul Local propunerea achiziționării unei stații performante de măsurare a calității aerului, care va fi conectată direct la Garda de mediu pentru ca, ori de câte ori calitatea aerului în acea zonă nu este conformă și parametrii sunt depășiți, Garda de mediu și factorii îndreptățiți să intervină pentru rezolvarea situației. În plus, facem demersuri și încercăm să schimbăm și legislația, ca aceste societăți care procesează deșeurile să fie relocate la o distanță mai mare de zonele locuite.

COMBATEM POLUAREA FONICĂ

Eu, și alături de mine întreaga echipă a primăriei, nu vom economisi niciun efort în încercarea de a elimina toți factorii poluanți și am speranța că peste circa doi ani, când va fi gata A0, a doua centură a Bucureștiului, nu vom mai avea trafic de camioane grele prin oraș, ceea ce va crește considerabil calitatea aerului din Chitila. Apoi, dacă tot vorbim despre poluare, mai există și factorul de poluare fonică, iar aici vom încerca, prin măsurătorile pe care le vom face, să obligăm SNCFR-ul să monteze parapete fonice pe tronsonul de căi ferate ce traversează orașul, precum și CNIR-ul să monteze garduri de protecție fonică pe toată lungimea traseului DN CB existent în orașul nostru.



O VARĂ PLINĂ DE EVENIMENTE

În altă ordine de idei, 2024 ne va oferi o vară frumoasă, în care ne vom bucura cu toții de evenimente culturale, găzduite de Parcul Dendrologic, un loc atât de drag nouă, chitilenilor. Astfel, vom avea un festival de muzică folk în luna iulie, la care vă invit pe toți să participați și sper să vă placă ce am pregătit acolo, un festival cu multe surprize și unde vom avea și ateliere creative. De asemenea, la sfârșitul lunii august vom organiza „Chitila Family Fest”, unde ne vom întâlni cu artiști consacrați și unde, pe lângă recitaluri, vom oferi chitilenilor o mulțime de activități inedite.

În încheiere, îmi doresc și vă doresc ca lucrurile să se deruleze în note cât mai bune pentru noi toți și, indiferent de provocările inerente - ce își pot face oricând apariția - să avem puterea de a le traversa cu succes ca până acum, cu sprijinul transparenței și a dialogului deschis.

Vă urez o vară minunată!

**Al vostru,
Emilian Oprea**

TIMP DE AȘTEPTARE REDUS pe liniile de transport

Vești bune pentru cei ce călătoresc pe liniile 476 și 429. Așa după cum anunțăm, de la 1 iunie, autoritățile locale au suplimentat cu autobuze electrice flota de transport public pentru linia 476, care face legătura Chitila - Clăbucet și linia 429, care asigură legătura între Chitila - Preciziei, zona Militari.

„Am găsit soluția pentru a răspunde solicitărilor cetățenilor, de altfel îndreptățite, de a crește numărul mijloacelor de transport pe cele două rute intens folosite de locuitorii Chitilei. Prin suplimentarea cu autobuze electrice vom reduce timpul de așteptare în stație și vom asigura o creștere a confortului călătorilor”, ne-a spus Emilian Oprea, primarul orașului. „Astfel, datorită suplimentării cu noile autobuze electrice achiziționate prin Programul Operațional Regional, pe linia 476 Chitila - Clăbucet, gradul de succedare a mașinilor a scăzut la 15 minute în medie, iar pe linia 429, Chitila - Preciziei, a scăzut de la 45 de minute între autobuze, la 30 de minute în medie”, ne-au precizat reprezentanții Ecotrans STCM.

De asemenea, aceștia au confirmat că lucrările la construcția autobazei și a terminalului cu stațiile de reîncărcare ce vor fi ridicate la podul de la ieșirea din Chitila spre Buftea, se derulează în ritm susținut, conform graficului de siguranță și că sunt toate premisele pentru respectarea estimării ca de la 1 august 2024 toate autobuzele să poată intra în exploatare.

ACHIZIȚIONAREA DE BILETE PENTRU TRANSPORTUL ÎN COMUN

Totodată, operatorul de transport public STCM, recomandă călătorilor își să achiziționeze titlurile de călătorie și să plătească fiecare călătorie, pentru a nu se expune amenzilor în cazul controalelor. Titlurile de călătorie sunt cele emise de STB ele pot fi încărcate ca portofel electronic pe cadurile Activ sau Multiplu ale STB-ului și se achiziționează din oricare dintre centrele de emiteră și reîncărcare carduri ale STB, aflate în Chitila sau București, ori de la automatele STB. Pe lângă acestea, STB pune la dispoziție și ale modalități alternative de achiziție și de plată a călătoriei și anume: încărcarea online a cardului de transport nominal, plata prin aplicația de mobil 24Pay, plata cu cardul bancar contactless, direct la validator, sau plata printr-un SMS trimis la numărul 7458. Persoanele care beneficiază de reduceri sau gratuități pot procura

O NOUĂ PARCARE AMENAJATĂ PE STRADA CASTANILOR

Primăria Chitila a finalizat lucrările de amenajare a unei parcări destinate să asigure decongestionarea traficului în zona adiacentă Bazinului didactic de înot, o investiție așteptată de chitileni, mai ales de cei care vin în mod frecvent la bazin pentru cursuri sau pentru agrement. Au fost amenajate, într-o primă fază, 18 locuri de parcare pe str. Castanilor, vizavi de bazinul de înot, parcare fiind deschisă publicului, și urmează ca lucrările să fie extinse pentru a se crea un spațiu mult mai generos care să asigure nevoia de staționare cu autoturisme personale a cetățenilor care vin la bazin pentru a se relaxa ori ca însoțitori pentru copiii înscriși la cursurile de înot oferite de Clubul Sportiv din Chitila.

„Problema amenajării locurilor de parcare este printre preocupările noastre. Continuăm să identificăm spații adecvate pentru a crește capacitatea de parcare destinată autoturismelor proprietate personală în zone cu deficit evident de locuri”, a precizat, legat de aceasta, Emilian Oprea, primarul orașului Chitila.

abonamente metropolitane cu valabilitate de 1 lună, 6 luni sau 12 luni de la oricare punct de vânzare STB. Tariful unei călătorii este cel prevăzut în oferta tarifară a STB, fără comision sau alte taxe, indiferent de tipul de card utilizat iar titlurile de călătorie pot fi achitate și prin intermediul cardului bancar la centrele de emiteră și reîncărcare carduri.



LIMITATOARE DE VITEZĂ ȘI NOI TREGERI DE PIETONI

Siguranța în trafic se dovedește, în continuare, o prioritate pentru primăria orașului nostru, care acționează în diferite puncte ale Chitilei pentru a reduce riscul de accidente rutiere și pentru a îmbunătăți confortul cetățenilor.

Astfel, a fost desființat pasajul de cale ferată situat pe strada Rudeni nr. 1 - un adevărat pericol pentru siguranța circulației rutiere din zonă - căci în urma dezafectării liniei industriale IPIC SA, acest pasaj nu își mai găsea utilitatea. Zona a fost curățată și ecologizată, iar terasamentul va fi refăcut prin asfaltarea străzii Rudeni în zona pasajului.

În paralel, au fost amenajate trei treceri de pietoni, la intersecția străzilor I.C. Brătianu (fosta Șos. Chitila - Mogoșoaia), Islaz și Lacului, pentru a asigura traversarea în siguranță a cetățenilor care doresc să ajungă la pista de biciclete de pe marginea lacului Mangu. În plus, pe strada I.C. Brătianu, unde autovehiculele circulau cu viteză mare, au fost instalate trei limitatoare de viteză în apropierea trecerilor de pietoni și, de asemenea, pe strada Rudeni au fost montate alte trei limitatoare de viteză pentru a încetini traficul auto, inclusiv al autocamioanelor. Toate lucrările au fost realizate după obținerea avizelor necesare de la serviciul rutier al Inspectoratului de Poliție Județean Ilfov.



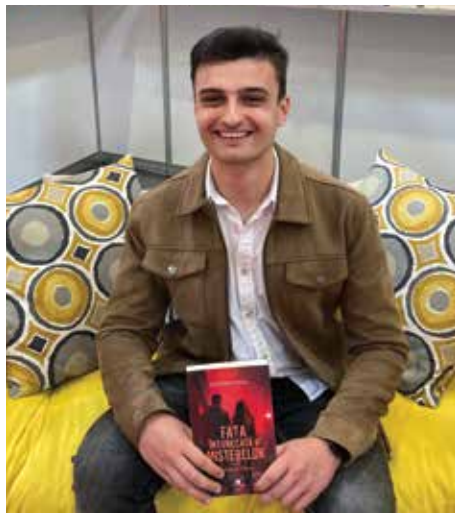
PASIUNE ȘI PERSEVERENȚĂ sau cum să scrii romane polițiste

Am descoperit în orașul nostru un tânăr cu un talent deosebit și o pasiune arzătoare pentru scris și am vrea să vă aducem în atenție povestea lui de succes.

Numele său este Cristian Pistol și, la doar 18 ani, a reușit să își croiască un drum în lumea literaturii și să scrie două romane polițiste, devenind o voce promițătoare printre autorii români. Proaspăt absolvent al Liceului Teoretic „Constantin Brâncoveanu”, unde a fost desemnat șef de promoție, Cristian își urmează visul de a crea povești care să țină cititorii cu sufletul la gură. „Pentru mine, scrisul a fost mereu un vis. Am crescut citind romanele Agathe Christie și Rodică Ojog Brașoveanu și nu puteam să le las din mână până nu aflam cine era vinovatul”, povestește tânărul autor.

Primul său roman, „Fața întunecată a misterelor”, a apărut ca o surpriză pentru comunitatea din Chitila, iar de curând Cristi a reușit să termine și a doua carte. „Scrisul nu m-a încurcat cu nimic pe parcursul școlii, deoarece îmi plăcea foarte mult să mă dedic acestei pasiuni. Clar, există și foarte multe momente frustrante, dar, în final, merită toată osteneala”, mărturisește Cristi.

Succesul la școală a venit, de asemenea, ca o surpriză. „Faptul că am devenit șef de promoție m-a luat pe nepregătite. Mereu am fost preocupat de rezultatele mele, dar nu-mi făcusem un scop din a ajunge șef de promoție”, adaugă el cu modestie.



ÎN CURÂND VA PUBLICA O NOUĂ CARTE

Scrisul reprezintă o parte esențială a vieții lui, iar Cristian se inspiră din lumea din jurul său. De foarte multe ori se surprinde notând lucrurile ce-i trec prin minte sau pe care le observă, de la nume deosebite la diverse locuri și

de fiecare dată când are inspirație și simte că trebuie să scrie, o face, chiar și în notițele telefonului mobil, căci nu a avut niciodată o rutină a scrierii. El recunoaște că a fost sprijinit, sincer și constructiv, în demersul său, de familie, de prieteni și de comunitate: „Am fost invitat la clubul pentru lectură al școlii din Chitila, unde am putut vorbi despre cărți, alături de multe persoane pasionate de lectură”.

De curând, Cristian a scris cuvântul „Sfârșit” la finalul noului său roman, intitulat „Asistenta”, care îmbină genul polițist cu o cauză umanitară și prezintă o abordare total diferită față de prima sa carte, având o altă structură și un stil de scriere diferit, la fel și structura. Își dorește, spune el, ca, pe termen lung, să publice la editura sa preferată și să își vadă romanele citite de cât mai mulți oameni. „Îmi place să păstrez pentru mine numele acestei edituri, dar dacă visul meu se va îndeplini, veți afla cu siguranță”, mai spune el enigmatic.

Provocat la mărturisiri, tânărul chitilean are un mesaj pentru



aspiranții la cariera de scriitor: „Fiecare are timpul său, iar orice pas pe care îl faceți în direcția visului vostru literar este important și valoros în sine. Investiți timp în lectură și concentrați-vă pe genurile literare care vă atrag cel mai mult. Nu trebuie să vă descurajați nici de refuzuri, căci critica este importantă în procesul de perfecționare”.

Cu siguranță, viitorul îi rezervă tânărului romancier multe alte succese și, cine știe, poate într-o zi numele său va sta alături de cele ale autorilor săi preferați.

10 NE MÂNDRIM CU ELEVII NOȘTRI

Anul școlar s-a terminat, vacanța binemeritată a început, iar elevii Școlii Gimnaziale „Prof. Ion Vișoiu” din Chitila au fost din nou la înălțime. Ei și-au înscris în palmaresul școlar rezultate deosebite la învățătură, demonstrând încă o dată nivelul înalt de educație al unității de învățământ chitilene. Astfel, nu mai puțin de 23 de elevi au reușit să aibă doar note de zece pe linie și să termine anul școlar cu media generală zece. Aceasta este o dovadă a muncii și pasiunii lor, dar și o răsplată pentru toate eforturile depuse de profesorii lor.

Elevii care au obținut media generală zece sunt: **Culcea Ioana, Gheorghe Maria, Rusu Anastasia și Sârbu Alexandra** din clasa a VIII-a C, **Ciucă Matei și Venețeanu Anca** din clasa a VIII-a E, **Dumitru Mario** din clasa a VII-a B, **Constantin Luca, Costea Sofia și Dragomir Alexia** din clasa a VII-a D, **Barariu Ingrid, Gheorghisor Mihnea, Păvăloiu Marinescu Ioana și Oprea Maria** din clasa a VI-a A, **Mătușoiu Hanna** din clasa a VI-a B, **Barbălată Maria** din clasa a VI-a C, **Ilie Mihai, Micu Ștefan și Patraulescu Mihai**, din clasa a VI-a E, **Drucea Diana** din clasa a VI-a F, **Adam Thomas, Iordan Victor și Popescu Vlad**, din clasa a V-a C.

Aceștia au demonstrat prin performanțele lor că excelența la învățătură este un obiectiv realizabil atunci când există determinare și susținere. Toate aceste rezultate spectaculoase, alături de dedicarea profesorilor, de eforturile părinților, precum și de investițiile și implicarea autorităților locale, definesc încă o dată calitatea deosebită și performanța sistemului de învățământ chitilean. Felicitări tuturor elevilor pentru realizările lor și vacanță plăcută, dragi copii! Continuăm să fim mândri de voi și să vă susținem în fiecare pas pe drumul cunoașterii și al excelenței.

ANTRENOAREA EMOȚIILOR

Începând din toamna anului trecut, Clubul Sportiv Chitila împreună cu Primăria Chitila a avut inițiativa de a demara un ambițios program de consiliere psihologică a sportivilor, condus de Alexandra Diaconu, psihoterapeut integrativ autonom acreditat de Colegiul Psihologilor din România.



Alexandra Diaconu,
psihoterapeut integrativ autonom

Consilierea psihologică a sportivilor este o premieră județeană, poate chiar națională, pentru un club sportiv municipal. Cum ați pornit acest program psihologic la CS Chitila și ce obiective v-ați propus să atingeți?

Anul trecut, am mers, cu curaj și speranță, la Primăria Chitila și am propus implicarea mea în a oferi servicii de consiliere psihologică și ședințe de psihoterapie comunității din Chitila. Imediat am primit un răspuns favorabil, iar directorul Clubului

Sportiv, Andreea Năstase, mi-a propus o colaborare, ceea ce m-a făcut foarte fericită și extrem de dedicată acestei cauze nobile. Printre obiectivele propuse au fost: dezvoltarea controlului emoțional și a expresivității emoționale, dezvoltarea comportamentelor prosociale, dezvoltarea conceptului de sine, formarea autonomiei și responsabilității ca individ și ca sportiv, identificarea și valorificarea calităților și resurselor proprii, creșterea capacității de învățare și concentrare și multe altele. Printre obiectivele propuse au fost: anamneza psihologică a fiecărui sportiv în parte, dezvoltarea controlului emoțional și a expresivității emoționale, dezvoltarea comportamentelor prosociale, dezvoltarea conceptului de sine, formarea autonomiei și responsabilității ca individ și ca sportiv, identificarea și valorificarea calităților și resurselor proprii, creșterea capacității de învățare și concentrare, stimularea curiozității și a interesului, a inițiativei, persistenței în activitate, precum și a creativității orientate spre obținerea performanței sportive.

Ce structură are programul de consiliere sportivă?

Ședințele de consiliere psihologică se derulează într-un spațiu special amenajat, dotat corespunzător și securizant pentru copii, cu frecvența de o ședință de grup săptămânală, cu programare particularizată în funcție de particularitățile fiecărui copil.

Puteți detalia câteva dintre tehnicile sau metodele folosite pentru a ajuta sportivii să-și îmbunătățească concentrarea și gestionarea emoțiilor?

Micii sportivi au învățat despre relația cu corpul și senzațiile lor, despre blocajele lor și metode personalizate prin care se pot relaxa și concentra.

Le-am oferit tehnici de relaxare prin respirație abdominală conștientă, dar și meditație în mers, tehnici de împământare și autoreglare emoțională, de autocontrol și gestionare a propriilor emoții.

Ce tipuri de provocări emoționale și mentale întâmpină cel mai frecvent sportivii?

De cele mai multe ori ei se confruntă cu presiunea performanței - care poate duce la anxietate de performanță și frică de eșec, ce îi pot bloca - dar și cu supraîncărcarea, atunci când nu știu cum să gestioneze eșecul sportiv, sau chiar succesul. Cu ocazia competițiilor, am avut situații în care autocritica și perfecționismul și-au pus amprenta asupra lor și am avut campioni care au dezvoltat o atitudine autocritică excesivă și au tins spre perfecționism, ceea ce le-a provocat mult stres, anxietate și disociere.

Considerați că sportul poate contribui la dezvoltarea integrală, fizică, mentală, emoțională a copiilor?

Da, categoric. Sportul ajută la menținerea unui corp sănătos, reducând riscul de obezitate și alte probleme de sănătate, asta este evident. În plus, a face sport necesită concentrare și disciplină, abilități care sunt transferabile și în activitățile școlare, iar sporturile solicită gândirea strategică și capacitatea de a lua decizii rapide, ceea ce ajută la construirea în viitor a unui adult conștient și cu o sănătate mentală echilibrată.

Abordați toate ramurile sportive din portofoliul clubului?

Am identificat o nevoie mai mare la sportivii secțiilor de scrimă și fotbal din cauza presiunii performanței, cât și a altor factori de natură socială. Este important să monitorizăm atent aceste nevoi pentru a le oferi sprijin în gestionarea stresului și în dezvoltarea personală.



S-A LANSAT PRIMA CARTE SCRISĂ DE TINERII DIN CHITILA!

de scriitori. Lansarea de carte, desfășurată în sala cea mare a Școlii Gimnaziale „Prof. Ion Vișoiu” și prefațată de acordurile de vioară ale talentatei Andreea Mușat, a fost un moment emoționant nu doar pentru ei, ci și pentru părinții și bunicii care i-au aplaudat cu mândrie.

„Kittilă sau Chitila? este titlul volumului nostru și

pomește chiar de la una dintre povestiri, în care personajele, venite din spațiu, ajung pe terenul de

fotbal din Chitila în loc să aterizeze în Laponia pentru a-l întâlni pe Moș Crăciun. Am lăsat copiilor liberta-

tea de a-și alege tema povestirii și am ajuns la concluzia că în Chitila există cele mai multe portaluri pe cap de locuitor din univers căci, în aproape toate poveștile, eroii intră în câte un portal din Parcul Dendrologic, gară, primărie etc. și sunt transportați într-o lume fantastică”, spune Andra Cărbunaru, una dintre inițiatoarele proiectului „De-a scriitorii”. Pe lângă volumul tipărit, una dintre povestiri va fi transpusă și sub formă de podcast, pe care îl puteți asculta pe www.afostodata.ro, platforma educațională gratuită pe care „fetele cu poveștile”, Măriuca Mihăilescu și Andra Cărbunaru, o dezvoltă de peste șase ani.

Felicitările noastre merg spre toți copiii implicați în proiect: Alessia Maria Babiuc, Ingrid Barariu, Maria Barbălată, Diana Drugea, Mihnea Gheorghisor, Iulia Maria Nedea, Ioana Păvăloiu Marinescu, Ștefan Micu, Maria Oprea, Sofia Rotaru, Ioana Rusu, Cristina Sîrbu.

C Chiar înaintea vacanței, 12 tineri din orașul nostru au dat primul lor autograf în calitate

NOI APARATE DE FITNESS ÎN PARCURILE CHITILEI

Chitilenii iubitori de exerciții în aer liber au un nou motiv de bucurie: zona amenajată pentru fitness din Parcul Dendrologic a intrat în funcțiune. Aici, primăria a montat aparate noi pentru fitness în exterior, oferind doritorilor posibilitatea de a combina o gamă variată de antrenamente și a instalat, de asemenea, și pardoseală din cauciuc antitraumă, cu rolul de a oferi protecție celor care folosesc aparatele.



Astfel, există aici aparat pentru torsiune corp, simulator de alergare, aparat tip bicicletă, aparat simulator vâslit și pentru dezvoltarea mușchilor spatelui, precum și aparat pentru dezvoltarea mușchilor la picioare, brațe și piept, echipamente ce oferă copiilor și adulților din oraș un cadru optim pentru combinarea diferitelor forme de exerciții fizice, o modalitate mai eficientă de a ajuta la construirea musculaturii și la scăderea în greutate.

„Vom continua să investim în infrastructura sportivă și de agrement, pentru a oferi concetățenilor noștri un mediu sănătos de viață. Intenționăm să amenajăm un debarcader și ponton pe lacul Chitila, pentru hidrobiciclete și practicarea sporturilor nautice și vom extinde baza sportivă prin construirea unui teren de fotbal sintetic de dimensiuni competiționale și a unui bazin de înot în aer liber”, spune Emilian Oprea, primarul orașului Chitila, amintind că primăria a amenajat și în Parcul Valea Mangului un alt spațiu generos de recreere, cu o zonă de fitness foarte bine dotată.



VOLEIBALISTELE DE LA CS CHITILA VICECAMPIONE MUNICIPALE

Campionatul Municipal de Volei s-a încheiat cu o veste excelentă pentru micile campioane de la CS Chitila: echipa de U15 a devenit vicecampionă municipală, după o super finală în care a jucat de la egal la egal cu vicecampiona României, CSM București! Totodată, voleibalistele din Chitila au câștigat și trei premii speciale: cel mai bun centru - **Alexandra Avram**; cel mai bun secund - **Larisa Rață**; cel mai bun ridicător - **Alexandra Tănăsescu**.

„Titlurile câștigate le-a oferit celor trei sportive chitilence motivație și dorința de a munci în continuare pentru a ajunge la cea mai bună formă a lor. Larisa Rață este o sportivă care în ciuda presiunii meciurilor, a rămas focusată, s-a achitat de sarcini, ea participând și la evaluarea națională de clasa a VIII-a. Alexandra Tănăsescu este un copil extrem de muncitor, cu o dorință fantastică de progres și cu o tehnică extrem de bună. Postului de ridicător i se mai spune și creierul echipei, deoarece vede jocul adversarului și știe să valorifice capacitatea fiecărui coechipier. Iar Alexandra Avram - care s-a alăturat anul trecut acestei echipe și a avut un progres remarcabil - este o jucătoare talentată, cu potențial, care va fi una din jucătoarele emblematice și care cu siguranță, va ajunge pe scena voleiului românesc. Ne mândrim cu rezultatele acestui sezon și sperăm ca sezonul viitor să fim cel puțin la același nivel!”, ne-a spus Ionuț Moisă, antrenorul echipei.



FESTIVALUL SALATEI atelierul de gătit pentru copii

La început de iunie, elevii chitileni au luat parte la un proiect foarte apreciat și „gustat” de cei mici: atelierul de gătit „Festivalul salatei”, un eveniment ce s-a desfășurat în sala multifuncțională din noul sediu al Școlii Gimnaziale „Prof. Ion Vișoiu”. La ateușier au participat 75 de elevi cu vârste cuprinse între 7 și 13 ani, împărțiți în 10 grupe - acesta dorind să dezvolte într-un mod jucăuș și atractiv abilitățile copiilor, dar și să extindă cunoștințele acestora despre o alimentație gustoasă și echilibrată pentru sănătate.

Organizatori și coordonatori au fost profesoarele Victoria Dobre, Felicia Ion, Natalia Rotaru și Andreea Ciucu, iar invitați, cunoscutul Master Pastry Chef, Flavian Dobre, profesor de nutriție în cadrul Facultății de medicină Carol Davila, care a fost declarat cel mai bun cofetar din România și Laurențiu Dobre, CEO al restaurantului „KNL Chicken”, sponsorul principal al proiectului. Astfel, vreme de două ore, copiii au putut descoperi secretele culinare ale unor salate savuroase, fiecare grupă de copii au pregătit câte o salată pe care au gândit-o și preparat-o, îmbinând, cu imaginație, utilul și plăcutul și au denumit-o iar la final, au primit cu toții diplome, medalii și premii.



FINAL DE AN ȘCOLAR CU APLAUZE PENTRU REZULTATE

Și în 2024, festivitatea închiderii anului școlar a fost un moment emoționant, de bilanț și de recunoaștere a meritelor tuturor celor implicați în actul educațional, iar organizarea de excepție a asigurat condițiile perfecte pentru derularea evenimentului.



Aplauzați cu emoție de întreaga asistență - elevi, părinți, reprezentanți ai Primăriei Chitila și Consiliului Local, conducerea școlii, oaspeți și cadre didactice - au fost premiați și au primit diplome copiii cu cele mai bune rezultate școlare, dar și cu rezultate artistice sau sportive, ca și medaliații la olimpiadele școlare și la concursurile științifice și culturale. Absolvenții de gimnaziu, pentru care anul școlar s-a încheiat mai devreme, au mărturisit că sunetul „Ultimului clopoțel”, ce a marcat momentul absolvirii, le-a lăsat o impresie adâncă, iar pentru ei amintirile din școală vor rămâne totdeauna vii.

Pe tot parcursul sărbătoririi s-au făcut auzite impresii legate de evenimentele deosebite din acest an școlar, mărturii despre cele mai interesante activități și, bineînțeles, gânduri ale dascălilor despre educație, familie și comunitate în comunitate.

VOINICEII AU CÂȘTIGAT ÎN DOUĂ CONCURSURI IMPORTANTE

Copiii de la grădinița „Voinicel” au luat parte, luna aceasta, la două concursuri, la care și-au putut demonstra atât cunoștințele obținute, cât și talentul: Gala Festivalului Regional „Zâmbetul Copilăriei” și etapa finală a concursului „Mici, dar isteți”, competiție organizată de Inspectoratul Școlar Județean Ilfov, în parteneriat cu Grădinița „Voinicel” și Fundația „Pro Chitila”.



La Gala desfășurată la Centrul Cultural „Ion Manu” din Otopeni au participat peste 200 de preșcolari, de la mai multe grădinițe ilfovene câștigătoare ale locului I la faza județeană, grădinița „Voinicel” fiind reprezentată de Grupa Mare A, coordonată de prof. Alina Dumitrache și Adriana Pârvu. „Voiniceii” au participat cu un dans popular stilizat foarte ritmat și dinamic, pentru care au primit trofeul și Premiul de popularitate, iar micuța Irina Florian a primit Premiul de interpretare pentru cântecul „Sunt o fată frumușică”.

Extrēm de apreciate au fost sincronizarea scenică și interpretarea celor mici, costumațiile pline de fantezie și culoare au dat recitalurilor o notă de excepție, iar părinții și-au susținut din public copiii cu bannere și pancarte și, mai ales, cu toată inima”, ne-a spus Ana-Daniela Militaru, directoarea grădiniței Voinicel.



De asemenea, concursul „Mici, dar isteți” a avut drept scop angrenarea preșcolariilor într-o

observație și răbdarea acestora. Îi felicităm pe toți concurenții reprezentanți ai instituțiilor din

O reușită pentru preșcolari concursul de cunoștințe și educarea limbajului „Mici dar isteți”

competiție privind cunoștințele, dar și educarea limbajului și a pus în valoare atenția, spiritul de

învățământul de stat și particular din județul nostru, dar și pe coordonatorii acestora!



Serviciul de Taxe și Impozite Chitila

INFORMARE CU PRIVIRE LA ASIGURAREA OBLIGATORIE A LOCUINTELOR

În conformitate cu Legea nr. 260/2008 privind asigurarea obligatorie a locuințelor împotriva dezastrelor naturale (PAD), vă aducem la cunoștință următoarele obligații și informații importante referitoare la această asigurare:

OBLIGAȚIA DE A ÎNCHEIA ASIGURAREA PAD

Conform legii, toți proprietarii de locuințe sunt obligați să încheie o poliță de asigurare împotriva dezastrelor naturale, care include protecția împotriva cutremurelor, alunecărilor de teren și inundațiilor, o măsură esențială pentru a asigura protecția financiară în cazul unor astfel de evenimente neprevăzute. În cazul în care nu aveți o astfel de asigurare, riscați să primiți o amendă de până la 500 de lei.

COSTURI ANUALE

- Pentru locuințele construite din materiale rezistente, cum ar fi cărămida sau betonul, costul anual al asigurării este de doar 130 de lei.
- Pentru locuințele construite din materiale mai puțin durabile, cum ar fi chirpici sau paiantă, costul anual este de 50 de lei.

REÎNNOIRE LA TIMP

Polița de asigurare PAD trebuie reînnoită anual. Vă recomandăm să verificați data de expirare a poliței și să vă asigurați că o reînnoiți la timp, pentru a evita sancțiuni.

VERIFICAREA ASIGURĂRII

Pentru a verifica dacă locuința pe care o dețineți este asigurată, puteți accesa linkul <https://www.paidromania.ro/myPad/flow> sau să căutați butonul albastru de verificare de pe site-ul www.paidromania.ro.

ÎNCHEIEREA ASIGURĂRII

Puteți încheia această asigurare obligatorie la orice birou de asigurări sau online, accesând butonul roșu de pe site-ul www.paidromania.ro.

CONTACT

Pentru orice întrebări sau clarificări suplimentare, puteți contacta Primăria Chitila sau să accesați site-ul www.paidromania.ro.

Vă mulțumim pentru colaborare și pentru responsabilitatea de care dați dovadă în protejarea locuințelor dumneavoastră împotriva dezastrelor naturale.

ANUNȚ IMPORTANT

Dragi concetățeni!

Pentru a asigura un oraș curat și bine întreținut, vă anunțăm că carosabilul va fi măturat mecanic, iar pentru eficientizarea acestei acțiuni, vă rugăm să nu lăsați mașinile parcate pe străzile din oraș în zilele în care se anunță trecerea mașinii de curățenie automatizată cu perie. Acest lucru este necesar atât pentru a putea curăța eficient rigolele și zona de lângă borduri, locurile unde se acumulează cea mai mare cantitate de praf și nisip, factori de poluare și disconfort pentru locuitorii orașului nostru.

Venind în sprijinul echipelor de salubritate ne asigurăm de eficiența folosirii banilor publici și de beneficiul pe care ni-l oferă un mediu curat.

Programul mașinii de curățenie este următorul:

LUNI: Șos. Banatului, Băncii, 8 Martie, Panselor, Magnoliei, Vrancei, Păcii Pădure, Mălinului, Lotusului, Lacului, Gorunului, Vlășiei, Arțarilor, Paltinului, Int. Preda, Dej, Libertății (Dej), Int. Căminului, Garofiței, Ion Olteanu.

MARȚI: Str. Aurel Vlaicu, Duzilor, Tudor Vladimirescu, Victoriei, Speranței, Dornei, 1 Mai, Crișan, Horia, Rozelor, Bujorului, Nuferilor, Int. Banatului.

MIERCURI: Șos. Banatului, I.C.Brătianu, Gheorghe Dona, Vasile Bideac, Lac De Nuferi, Irisului, Cartier Tineri 1 și 2.

JOI: Cartier CFR Regina Maria, Cartier Tineri 3, Oxigenului.

VINERI: Sat Rudeni, Șos. Banatului + Ax Central.

Vă mulțumim pentru cooperare și pentru că ne ajutați să păstrăm orașul nostru curat și frumos!



CHITILENI ÎNGRIJESC ȘI PELUZELE DIN FAȚA CĂSELOR

Nu mai este un secret faptul că oamenii din Chitila sunt gospodari, astfel că în tot mai multe locuri am întâlnit în fața caselor, pe domeniul public, peluze și spații verzi stradale amenajate cu grijă și gust, cu flori, plante naturale decorative, sau arbuști ornamentali și îngrijite chiar de cei care locuiesc aici. Iată mai jos doar câteva exemple despre cum angajamentul comunitar și creativitatea pot fi combinate pentru a oferi străzilor Chitilei un cadru plin de culoare și vitalitate transformându-le în zone mai plăcute și mai atrăgătoare. Implicarea și harnicia cetățenilor care au înțeles că trebuie să

sustină efortul administrației publice locale de a avea o localitate curată și frumoasă, merită promovate! Ceea ce și facem aici. Aplauze și felicitări dragi chitileni!

